

CÓMO LIDERAR Y MOTIVAR EFICAZMENTE EN TIEMPOS DE CRISIS

GESTIONANDO LA ILUSIÓN

19 y 20 de febrero de 2010

Cáceres

ORGANIZADO POR



CON LA COLABORACIÓN DEL PROGRAMA REGIONAL
DE CUIDADOS PALIATIVO DEL SERVICIO EXTREMEÑO DE SALUD
DE LA JUNTA DE EXTREMADURA



IMPARTIDO POR:



Lugar de celebración:
Complejo Cultural San Francisco
Sala García Matos
Ronda de San Francisco s/n
10002 Cáceres



CÓMO LIDERAR Y MOTIVAR EFICAZMENTE EN TIEMPOS DE CRISIS: GESTIONANDO LA ILUSIÓN

DÍA 19 DE FEBRERO

09.30-09.45 H Inauguración: **D. Rafael Mota Vargas. Coordinador Regional de Cuidados Paliativos, del Servicio Extremeño de Salud de la Junta de Extremadura.**

HORARIO	CONTENIDO	PONENTE
09.45-11.00 H	La satisfacción personal y su efecto en el desarrollo profesional: <ul style="list-style-type: none">■ Autoconocimiento■ Diferencias entre actitudes y aptitudes■ Diferencias entre actitudes y aptitudes■ Cómo se consigue “querer” algo■ Cómo desbloquear el potencial: cómo modificar actitudes y creencias■ El cerebro, la mente y su funcionamiento para obtener el máximo rendimiento■ La relación entre consciente y subconsciente■ Cómo mejorar la autoestima■ El coeficiente de optimismo como base del rendimiento■ Cómo desarrollar el autocontrol■ La inteligencia emocional■ El control de las emociones y de los estados de ánimo	Sr. Emilio Duró
11.00-11.30 H	Descanso	
11.00-14.00 H	Continuación (La satisfacción personal)	Sr. Emilio Duró
14.00-16.00 H	Descanso para comer.	
16.00-18.30 H	El autoconocimiento y su implicación en nuestro rendimiento <ul style="list-style-type: none">■ Diferencias entre responsabilidad y culpabilidad. El valle de las excusas■ El miedo al rechazo y el miedo al fracaso■ Proactividad versus reactividad. Presente versus pasado■ Las leyes mentales y su incidencia en los resultados: creencias, expectativas, atracción, esfuerzo indirecto,...■ Cómo eliminar las emociones negativas■ Nuestras creencias limitadoras■ Cómo somos. Conocimiento de nuestras características y estilo de nuestra conducta, puntos fuertes y débiles de nuestro carácter (hábitos) y personalidad (creencias y valores que se traducen en pensamientos y comportamientos) para adecuar nuestro estilo de comunicación a los demás.	Sr. Emilio Duró

CÓMO LIDERAR Y MOTIVAR EFICAZMENTE EN TIEMPOS DE CRISIS: GESTIONANDO LA ILUSIÓN

DÍA 20 DE FEBRERO

HORARIO	CONTENIDO	PONENTE
09.30-11.00 H	Desarrollo Personal y Trabajo en Equipo <ul style="list-style-type: none">■ Cómo desarrollar nuestro potencial■ Factores que intervienen en nuestro desarrollo■ Características principales de las personas felices y optimistas<ul style="list-style-type: none">▪ Proactividad▪ Optimismo▪ Alegría▪ Foco Control Interno▪ Buena forma física▪ Ausencia de miedos▪ El amor a los demás▪ Etc.■ Los valores y su incidencia en nuestros resultados■ Biográficos versus biológicos■ Técnicas de relajación	Sr. Emilio Duró
11.00-11.30 H	Descanso.	
11.30-13.30 H	Explicación de la personalidad de cada asistente con el test DISC Explicación de los valores de cada asistente con el test PIAV	Sr. Emilio Duró
13.30-14.00 H	Técnicas de Relajación	Sr. Emilio Duró

Para inscribirse o solicitar información dirigirse a:
ASOCIACIÓN ONCOLÓGICA EXTREMEÑA,
AVDA. GODOFREDO ORTEGA Y MUÑOZ, NUM. 1 LOCAL 10. 06011 BADAJOZ
EMAIL: aoex@badajoz.org
Pag. Web: www.aoex.es
TELF. CONTACTO: 924/207713 Y 661 734 725